



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## **DISPOSITIVO INDICAZIONI SEMPLIFICATE PRIMA EDIZIONE "LA 10 Km del GOLFO DEI POETI CUP"**

La Spezia 17 Settembre 2023  
**ATLETICA SPEZIA DUFERCO**

### **➡ CATEGORIE DI PARTECIPAZIONE e COSTO PARTECIPAZIONE COMPETITIVA**

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 16 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti

- Atleti tesserati per il 2023 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) e Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS, limitatamente alle persone da 20 anni in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alle società organizzatrici di ciascuna manifestazione.
- Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.

### **➡ CATEGORIE DI PARTECIPAZIONE E COSTO DI PARTECIPAZIONE NON COMPETITIVA**

Possono partecipare tutti gli atleti Italiani e stranieri residenti in Italia, dai 16 anni di età compiuti entro il 17 settembre 2023 in poi tesserati con un Ente di Promozione Sportiva (**UISP, CSI, ACSI AICS, US, ACLI**)

Possono partecipare anche NON tesserati (residenti e non residenti in Italia) ma in possesso del certificato di idoneità alla pratica sportiva di tipo non agonistico anche di altre discipline sportive riconosciute dal CONI.

All'atto dell'iscrizione i partecipanti dovranno allegare tassativamente la copia del CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITA' SPORTIVA NON AGONISTICA in corso di validità al 17 settembre 2023.

Questi partecipanti non saranno inseriti classifica ufficiale FIDAL ma in una lista tempi .

### **➡ ISCRIZIONI**

**ONLINE:** tramite il portale Endu – pagamento con carta di credito o bonifico bancario da effettuare utilizzando l'iban riportato alla fine della procedura di iscrizione. In nessun caso sarà necessario inviare copia della contabile del versamento effettuato.

<https://www.endu.net/it/events/la-10-km-del-golfo-dei-poeti-cup/>

**OFFLINE:** Le iscrizioni individuali o di gruppo potranno essere eseguite direttamente eseguendo BONIFICO a **A.S.D. Atletica Spezia Duferco IBAN IT55L0200810700000105467640 UNICREDIT SPA** indicando Nome e Cognome Atleta .

Una volta eseguito bonifico inviare alla seguente mail : [SP573@fidal.it](mailto:SP573@fidal.it) copia bonifico, tessera Fidal e indicare tempo di gara .

Esclusivamente i tesserati Runcard dovranno inviare copia della tessera a [iscrizioni@detecht.it](mailto:iscrizioni@detecht.it) e caricare il certificato medico agonistico valido per ATLETICA LEGGERA nella propria area riservata sul portale [www.endu.it](http://www.endu.it) <https://www.endu.net/it/events/la-10-km-del-golfo-dei-poeti-cup/>

oppure a [SP573@fidal.it](mailto:SP573@fidal.it)

## COSTO ISCRIZIONE

La quota di iscrizione online, direttamente alla società e presso punto MY SDAM arrivo/partenza per atleti individuali e squadre è fissata come segue:

- € 8 entro il 10 settembre 2023 ( fino alle ore 23.59)
- € 10,00 entro il 16 settembre (fino ore 20) 2023

Alle quote sopra elencate per iscrizione su [www.endu.it](http://www.endu.it) si applicano le commissioni bancarie previste dal gestore dei pagamenti elettronici.

Sarà possibile iscriversi sabato 16 settembre dalle ore 15 alle ore 20 e domenica 17 settembre dalle ore 7 alle ore 9 direttamente ad apposito gazebo di My Sdam allestito presso Partenza / Arrivo Viale Mazzini ( La Spezia ) adiacente ex Centro Allende.

Costo Iscrizione € 10,00

In caso di impossibilità a partecipare è possibile effettuare il cambio nominativo entro il 16 settembre 2023 ore 20,00 al costo di € 5 inviando una mail a [iscrizioni@detecht.it](mailto:iscrizioni@detecht.it).

## RITIRO PETTORALI E PACCO GARA

Tutti i partecipanti dovranno ritirare il pettorale e pacco gara presso gazebo ATLETICA SPEZIA /My SDAM in Viale Mazzini (Partenza/Arrivo) nei seguenti giorni e orari:

- sabato 16 settembre dalle 15:00 alle 20:00
- domenica 17 settembre dalle ore 7,00 alle 9,00

Al momento del ritiro bisogna esibire il proprio documento d'identità. Chi non può ritirare il pettorale può delegare un suo incaricato: in tal caso si dovrà presentare la delega relativa e la fotocopia del documento d'identità del delegante.

Il "PUNTO RITIRO PETTORALI" gestito da ATLETICA SPEZIA DUFERCO e DETECHT s.r.l. costituisce il collegamento tra Rappresentative, Società, Atleti, Organizzazione e Gruppo Giudici di Gara

**È l'unico punto di riferimento tecnico ed osserva i seguenti orari**

sabato 16 aprile dalle 15,00 alle 20.00;

domenica 17 settembre dalle 7.00 fino a mezz'ora dopo il termine delle gare.

## RITROVO – PARTENZA – ONDE E GRIGLIE DI PARTENZA – PB – ARRIVO

Il ritrovo è dalle ore 8,30, la partenza sarà alle ore 9,30 da Viale Mazzini. La partenza sarà effettuata con tre onde in rapida successione. A ogni onda corrisponde una griglia di partenza:

- 1^ onda griglia **A** (pettorale arancio)

□ 2^ onda griglia **B** (pettorale verde)

□ 3^ onda griglia **C** (pettorale bianco)

A tal proposito è necessario che ogni partecipante della competitiva segnali il proprio PB (Personal Best = migliore prestazione) realizzato negli ultimi 3 anni sulla distanza dei 10 km. \*\*\* La griglia C contiene anche i competitivi che non hanno segnalato il proprio PB e i non competitivi.

MAIL: [iscrizioni@detecht.it](mailto:iscrizioni@detecht.it)

MAIL: [SP573@fidal.it](mailto:SP573@fidal.it) oppure [andrea.irbetti@gmail.com](mailto:andrea.irbetti@gmail.com)

Non sarà disponibile il servizio docce .

 **PREMI INDIVIDUALI** Premiazioni a completamento classifiche.

Verranno premiati, con medaglie e/o materiale sportivo e con “premio in denaro” i primi 6 uomini e le prime 6 donne al traguardo.

Le premiazioni saranno effettuate al completamento del podio in zona arrivo.

#### MONTEPREMI PRIMI SEI ASSOLUTI CLASSIFICATI F/M

1	Classificata/o	400 euro
2	Classificata/o	300 euro
3	Classificata/o	200 euro
4	Classificata/o	100 euro
5	Classificata /o	100 euro
6	Classificata/o	100 euro

Il 25% del montepremi effettivamente assegnato ai primi classificati è riservato agli atleti italiani e “italiani equiparati” ed è cumulabile con i premi assegnati per posizione di classifica.

L'importo dei premi dovrà intendersi al lordo delle ritenute previste dalla normativa fiscale italiana. I premi in denaro verranno consegnati al momento della premiazione.

Verranno premiati, con medaglie e/o materiale sportivo i primi tre M/F di ogni categoria , compresa categorie Master. I primi M/F delle delle categorie ALLIEVI /JUNIORES/PROMESSE/SENIORES riceveranno premio tecnico dallo **SPONSOR GARMIN**.

**Il tempo massimo per arrivare al traguardo è di 1 ora e 30 minuti.**

**La rilevazione del tempo di ciascun partecipante sarà in gun time.**

## PREMI PER SOCIETA'

Verranno premiate con “targa evento” le prime 3 società con il maggior numero di atleti classificati.

## IMPORTANTE :

Per quanto sopra non contemplato, si rimanda ai regolamenti ufficiali vigenti della FIDAL consultabili e scaricabili su :

[www.fidal.it](http://www.fidal.it)

<https://www.endu.net/it/events/la-10-km-del-golfo-dei-poeti-cup/>

La società organizzatrice si riserva di variare ogni clausola del presente regolamento, dopo approvazione FIDAL, per cause derivanti da decisioni di Pubbliche Autorità e/o per motivi di forza maggiore.

## INFORMAZIONI GENERALI:

DIRETTORE GARA Andrea Irbetti cell. 345/6939254  
mail : [SP573@fidal.it](mailto:SP573@fidal.it) oppure [andrea.irbetti@gmail.com](mailto:andrea.irbetti@gmail.com)

GESTIONE ISCRIZIONI: per supporto tecnico iscrizioni online scrivere a [iscrizioni@detecht.it](mailto:iscrizioni@detecht.it)

 **Riferimenti Organizzatori**  
[www.atleticaspezia.com](http://www.atleticaspezia.com)

Responsabile organizzativo:  
Andrea Irbetti

MAIL: [SP573@fidal.it](mailto:SP573@fidal.it)

tel. (+39)345 6939254

 **Pagine Social Evento con informazioni aggiornate**  
Instagram  
Facebook

 **Dove dormire a La Spezia**